

日中の強い眠気、それ病気かも？ 睡眠時無呼吸症候群の リスク計測を 自宅で簡単に*

Sleep Doc



医師100名の90%が、
かんたんで使いやすいと評価！**

*本サービスは医療行為を行うものでも、医療機器を提供するものでもございません。

**AskDoctors調べ。計測性能を評価したものではありません。



三菱UFJ銀行健康保険組合様
お申込はこちら（2027年3月31日迄）

ソニー製
計測デバイス

4,730円 (税込)
※通常価格7,980円、40%OFF



Apple watch

2,310円 (税込)
※通常価格2,800円、17%OFF

<https://app.sleep-doc.jp/explain/v05CloP76pjhqeAKFyN4>

SONY × M3, Inc.

S★M
SapplyM

サプリームはソニーとエムスリーの合併会社です

サービスに関するお問い合わせ

Email : sleepdoc@sapplym.com

Tel:050-1745-9310 営業時間：平日 9:00～17:00

たった2日間！

専用デバイスまたは
専用アプリで
かんたん測定

高精度

医師とソニーの共同開発
独自アルゴリズム採用

充実の
アフターサポート

医療機関をご紹介
看護師面談でフォロー

～知っていますか？睡眠時無呼吸症候群のリスク～

交通事故リスク*



疾患リスク増**



パフォーマンス低下***



※これらのリスクの多くは適切な対応で改善されます

自宅でかんたん！ご利用の流れ



睡眠専門医監修 睡眠レポートをご提供

- 睡眠時無呼吸症候群のリスクを3段階でお示します
- 治療についての説明や推奨医療機関をご案内
- ハイリスクの方には看護師による相談対応



*一般ドライバーとの比較 Findley LJ et al. Automobile accidents involving patients with obstructive sleep apnea. Am Rev Respir Dis 1988; 138:337-40

** 健常人との比較 Mokhlest B. et al. The effect of sex and age on the comorbidity burden of OSA: an observational analysis from a large nationwide US health claims database. Eur Respir J. 2016; 47(4): 1162-1169

*** Stepnowsky C, et al. Comorbidities, Health-Related Quality of Life, and Work Productivity Among People With Obstructive Sleep Apnea With Excessive Sleepiness: Findings From the 2016 US National Health and Wellness Survey. J Clin Sleep Med. 2019 Feb 15;15(2):235-243.