

# 日中の強い眠気、それ病気かも？ 睡眠時無呼吸症候群の リスク計測を 自宅で簡単に\*

## Sleep Doc



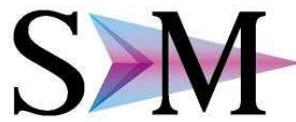
医師100名の90%が、  
かんたんで使いやすいと評価！\*\*

\*本サービスは医療行為を行うものでも、医療機器を提供するものでもございません。

\*\*AskDoctors調べ。計測性能を評価したものではございません。



SONY × M3, Inc.



SapplyM

サプリムはソニーとエムスリーの合弁会社です

サービスに関するお問い合わせ

Email : [sleepdoc@sapplym.com](mailto:sleepdoc@sapplym.com)

Tel:050-1745-9310 営業時間：平日 9:00～17:00

三菱UFJ銀行健康保険組合様  
お申込はこちら（2026年3月31日迄）

ソニー製  
計測デバイス

3,960円（税込）

※通常価格7,980円、50%OFF



Apple watch

1,980円（税込）

※通常価格2,800円、29%OFF

<https://app.sleep-doc.jp/explain/vQ5Clop76pjhqeAKFyN4>

たった2日間！

専用デバイスまたは  
専用アプリで  
かんたん測定

高精度

医師とソニーの共同開発  
独自アルゴリズム採用

充実の  
アフターサポート

医療機関をご紹介  
看護師面談でフォロー

# ～知っていますか？睡眠時無呼吸症候群のリスク～

## 交通事故リスク\*



7倍

※これらのリスクの多くは適切な対応で改善されます

## 疾患リスク増\*\*



## パフォーマンス低下\*\*\*



1.3倍低下

## 自宅でかんたん！ご利用の流れ

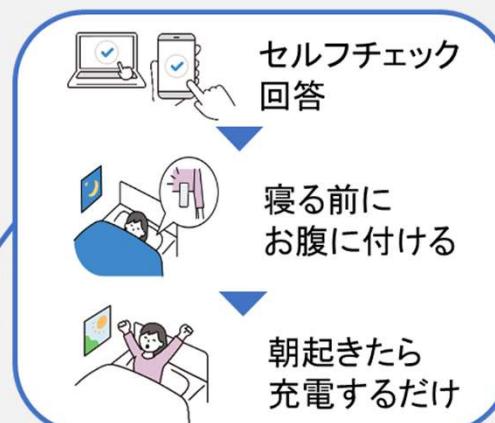
専用URLで会員登録

専用デバイスの受け取り

2晩分の測定

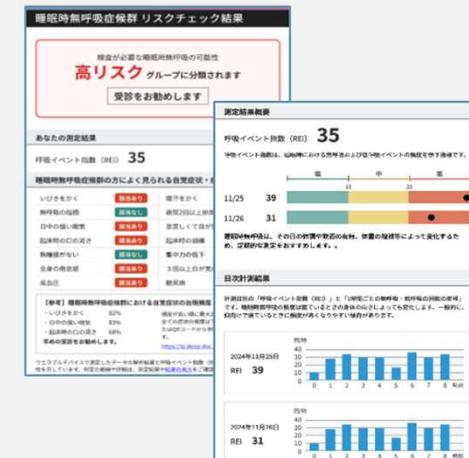
機器の返却

結果の確認



## 睡眠専門医監修 睡眠レポートをご提供

- 睡眠時無呼吸症候群のリスクを3段階でお示します
- 治療についての説明や推奨医療機関をご案内
- ハイリスクの方には看護師による相談対応



\*一般ドライバーとの比較 Findley LJ et al: Automobile accidents involving patients with obstructive sleep apnea. Am Rev Respir Dis 1988; 138:337-40

\*\*健常人との比較 Mokhlesi B. et al. The effect of sex and age on the comorbidity burden of OSA: an observational analysis from a large nationwide US health claims database. Eur Respir J. 2016; 47(4): 1162-1169

\*\*\* Stepnowsky C, et al. Comorbidities, Health-Related Quality of Life, and Work Productivity Among People With Obstructive Sleep Apnea With Excessive Sleepiness: Findings From the 2016 US National Health and Wellness Survey. J Clin Sleep Med. 2019 Feb 15;15(2):235-243.