

日中の強い眠気、それ病気かも？ 睡眠時無呼吸症候群の リスク計測を 自宅で簡単に*

Sleep Doc



医師100名の**90%**が、
かんたんで使いやすいと評価!**

*本サービスは医療行為を行うものでも、医療機器を提供するものでもございません。

**AskDoctors調べ。計測性能を評価したものではございません。



三菱UFJ銀行健康保険組合様
お申込はこちら（2026年3月31日迄）

ソニー製
計測デバイス

3,960円（税込）

※通常価格7,980円、50%OFF

Apple watch

1,980円（税込）

※通常価格2,800円、29%OFF



<https://app.sleep-doc.jp/explain/vQ5CloP76pjhqeAKFyN4>

SONY × M3, Inc.

S M
SaplyM

サプリームはソニーとエムスリーの合併会社です

サービスに関するお問い合わせ

Email: sleepdoc@saplym.com

Tel: 050-1745-9310 営業時間：平日 9:00～17:00

たった2日間！

専用デバイスまたは
専用アプリで
かんたん測定

高精度

医師とソニーの共同開発
独自アルゴリズム採用

充実の
アフターサポート

医療機関をご紹介
看護師面談でフォロー

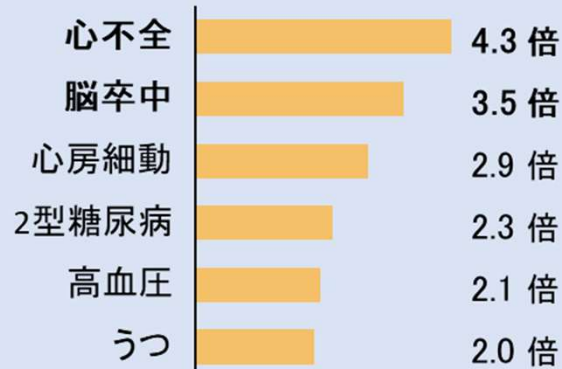
～知っていますか？睡眠時無呼吸症候群のリスク～

交通事故リスク*



※これらのリスクの多くは適切な対応で改善されます

疾患リスク増**



パフォーマンス低下***



自宅でかんたん！ご利用の流れ

専用URLで会員登録

専用デバイスの受け取り

2晩分の測定

機器の返却

結果の確認



セルフチェック
回答



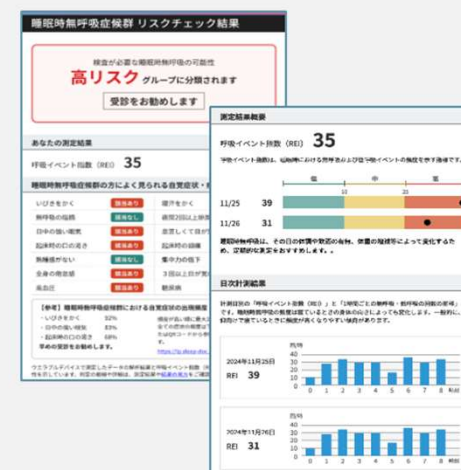
寝る前
お腹に付ける



朝起きたら
充電するだけ

睡眠専門医監修 睡眠レポートをご提供

- 睡眠時無呼吸症候群のリスクを3段階で示します
- 治療についての説明や推奨医療機関をご案内
- ハイリスクの方には看護師による相談対応



*一般ドライバーとの比較 Findley LJ et al: Automobile accidents involving patients with obstructive sleep apnea. Am Rev Respir Dis 1988; 138:337-40

** 健康人との比較 Mokhles B. et al. The effect of sex and age on the comorbidity burden of OSA: an observational analysis from a large nationwide US health claims database. Eur Respir J. 2016; 47(4): 1162-1169

*** Stepnowsky C, et al. Comorbidities, Health-Related Quality of Life, and Work Productivity Among People With Obstructive Sleep Apnea With Excessive Sleepiness: Findings From the 2016 US National Health and Wellness Survey. J Clin Sleep Med. 2019 Feb 15;15(2):235-243.