

念書

(和暦) 令和 〇 年 3 月 〇 日

緑枠内は、プルダウンから選択（手入力可）→文字の大きさ等は適宜変更可能。

黄色枠内は、手入力してください。 容易に消えない筆記用具で手書きも可。

私は、被扶養者 **健康 元気**

・被扶養者の毎月の生計費は概算以下の通り

家賃	60,000	円
水道・光熱費	10,000	円
食費	20,000	円
その他		
通信費等	20,000	円
		円
		円

【毎月の送金金額の基本的な考え方】

申請被扶養者の年収を月収に換算した金額以上、且つ被保険者が申請被扶養者の生計維持をしていると認められる金額(=生計費の半分以上)

＜記入見本例＞

被扶養者の年収700千円(12か月分)、毎月の生計費110千円の場合
平均月収 58.4千円 ≤ 送金額60千円

被扶養者の毎月の生計費の半分以上 55千円 ≤ 送金額60千円
(本件の場合、生計費の半分以上55千円≤平均月収58.4千円となり、送金額59千円以上なら可)

念書に、記載いただいた内容が、当健保にて妥当でないと判断した場合は、送金金額を見直していただくケースがあります。

(ご不明な場合は当健保へ事前にご相談ください)

(自動集計)
合計 **110,000** 円

・被扶養者の平均月収 **58,333** 円 (年収 **700,000**) 円です。

・被扶養者へ毎月の生計費の半分以上且つ平均月収以上となる **60,000** 円を

送金実績は基本、本念書提出時に1回、その後上記の通り2回(2か月分と9か月分)に分けてご提出いただきます。(トータル12回分の送金実績提出)本事例では、〇年3月分の送金(援助)実績は、「念書」提出時に1回分提出いただき、4月以降11か月分について確約いただきます。提出期日は各々の最終送金月の翌月末としてください。(ご不明な場合は

- ① 令和 〇 年 4 月 ~ 〇 年 5 月 送金(援助)分(2 ヶ月分)・・・令和 〇 年 6 月 30 日
② 令和 〇 年 6 月 ~ ● 年 2 月 送金(援助)分(9 ヶ月分)・・・令和 ● 年 3 月 31 日

＜送金以外の例外対応＞

非同居における扶養実態のバウチャーは原則送金(実績)です。

但し、カード決済でも被扶養者の生計を被保険者が維持していることが明らかな場合は、例外的に口座引き落としやカード決済等のバウチャーによる代替が可能です。

(事例)

本件において毎月60千円の「家賃」を被保険者の口座引落又は被保険者のカード決済(含む家族カード)している場合

- ・当該不動産の賃貸契約書(写)(物件・家賃・契約者・支払方法の確認)
- ・口座引落している被保険者名義の通帳(写)(名義・日付・家賃部分のみで可)

被保険者氏名 **健康 一男**

(注) 健保宛送金実績バウチャー提出後も、非同居の場合は継続して送金が必要です。送金を止めた場合は扶養実態がなくなりますので、被扶養者の資格喪失手続きを行ってください。(【書式2-4】を提出)